

PERLENTAUCHEN

„Über den Körper die Seele berühren“ – dies beschreibt am klarsten die Essenz von Deep Touch. Ein Tauchgang, der Menschen ihre „Perle“ in der Tiefe ihres Seins entdecken lässt. Ein sicherer und liebevoller Raum, in dem neue Erfahrungen gemacht und diese dann integriert werden können. Ein Forschungsfeld, das eigene Grenzen erfahrbar macht und dazu einlädt, diese im eigenen Tempo zu erweitern. Der Atem ist dabei ein zentraler Schlüssel. Er ist immer genau im Hier und Jetzt und bringt in die Präsenz des Augenblicks. Über die körperliche Berührung in neuen und bewussten Kontakt mit den eigenen Gefühlen zu kommen, ist eines der Resultate bei der Einzelarbeit als auch bei den Seminaren.

SEMINARE

Deep Touch Seminare sind professionelle Massagetrainings und intensive Spür- und Begegnungsräume für alle, die tiefer in das Thema „Berührung“ einsteigen wollen. Sie richten sich sowohl an Menschen ohne Vorkenntnisse als auch an professionelle BerührerInnen, die ihre Arbeit bereichern wollen. Um gemeinsam tiefer einzutauchen in „THE GOLDEN TOUCH OF LOVE“



Ulrich Grahner

Körperarbeit
Massagen
Possibility Management



„Ich liebe es, Menschen zu berühren. Seit langem fasziniert mich in meiner Arbeit die nährnde Essenz von tiefem Kontakt, die bei Massage und Körperarbeit entstehen kann. Bei Deep -Touch entfaltet sich oft ein Prozess von tiefem Loslassen - wenn sich das Herz öffnet und Liebe ganz konkret fließen kann. Es ist ein Geschenk, dies begleiten zu dürfen. Und dieses Perlengold leuchten zu sehen, wenn Menschen diesen Schatz in sich entdecken. Die hellen Prinzipien Liebe, Klarheit, Integrität, Transformation und Heilung unterstützen mich bei dieser wunderbar erfüllenden Arbeit.“

Weitere Informationen, wann und wo die jeweiligen Seminare stattfinden, sind auf der Deep Touch Homepage zu finden.

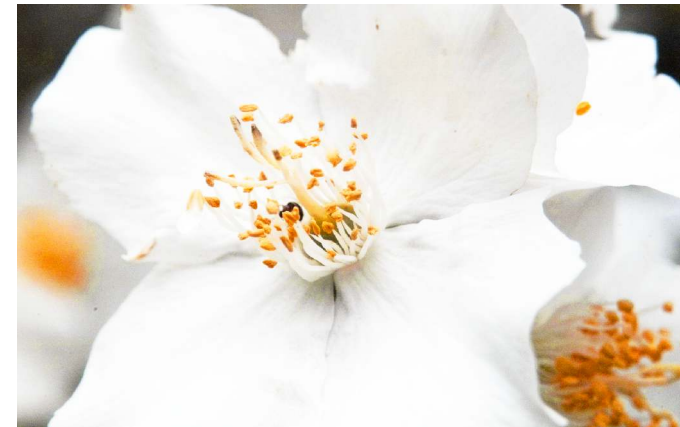
KONTAKT | INFO | ANMELDUNG

Ulrich Grahner
Garvensdorfer Hofstraße 10
18233 Kirch Mulsow, OT Garvensdorf

Mobil: 01520 – 183 16 25
Website: www.deep-touch.de
Email: info@deep-touch.de

DEEP TOUCH

EINZELARBEIT SEMINARE



LIEBE
KLARHEIT
INTEGRITÄT
HEILUNG
TRANSFORMATION



DEEP TOUCH verbindet uns mit der tiefen Quelle unseres Seins. Berührung ist Nahrung für den Körper und für die Seele. Diese Massage gibt viel Raum für äußeres und inneres Berührtsein, für tiefes Loslassen und authentischen Kontakt, für liebevolle Herzensbegegnungen und innere Klarheit. Dieser Körperarbeit liegt ein besonderer Zauber inne, es ist ein Raum zum Spüren und Lauschen.



BEWEGT WERDEN

Die Magie von Deep Touch liegt in einer Kombination aus fließenden Massagestreichungen, spielerischen Bewegungselementen und sanften Dehnungen. Es ist eine Einladung für die Empfangenden, sich bewusst in die Hände eines anderen Menschen zu begeben, Gewicht abzugeben und sich diesen Händen ganz anzuvertrauen. Eine Entdeckungsreise, um sich zu spüren, in diese Erfahrung hinein zu sinken und sich geborgen und angenommen zu fühlen.



DEEP TOUCH

SEMINARMODULE

EINFÜHRUNGSSEMINAR

- Lange Massage-Streichungen (Long strokes)
- Einfache Bewegungselemente von Armen und Beinen
- Gespür für die Qualität der Berührung entwickeln
- Sichere, „satte“ Berührung, vollflächiger Kontakt
- Achtsamer Umgang mit dem Massagetuch
- Bewusstheit über Tiefe und Intensität der Berührung
- Innere und äußere Haltung beim Massieren
- Aus der eigenen Mitte heraus arbeiten
- Entspannte Körperhaltung während der Massage
- Präsenz, Nähe und authentischer Kontakt
- Einführung in das 4-Körper-Modell
- Einen geschützten Raum aufbauen und halten
- Wahrnehmen und Achten von Grenzen
- Energetische und emotionale Prozesse verstehen
- Einführung in die Arbeit mit den Grundgefühlen Wut, Traurigkeit, Freude, Angst und Scham.
- Atmung als Schlüssel zum Loslassen
- Kontakt und Kommunikation mit den Klienten
- Sprachliche Interaktion während der Massage
- Körperübungen für das eigene Wohlergehen

VERTIEFUNGSEMINAR

Schulter, Kopf und Nacken

- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Massagetechniken speziell für Nacken und Schultern
- Arbeit im oberen Schulterbereich
- Dehnungen der Nackenmuskulatur
- Halten und Bewegen des Kopfes
- Einladung, den Kopf loszulassen:
- „Weniger ist mehr“



VERTIEFUNGSEMINAR

Arbeit mit und an den Beinen

- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Massage der Beine und der Oberschenkelinnenseiten, sensible Bereiche klar, achtsam und sicher berühren
- Arbeit aus dem eigenen Zentrum heraus
- Weiträumige Bewegungen der Beine - "schwere Beine leicht bewegt"
- Dehnungen der Hüftgelenksmuskulatur
- Embryonalstellung und andere Geborgenheit vermittelnde Haltepositionen zum "Loslassen"

VERTIEFUNGSEMINAR

Rumpf und Oberkörper

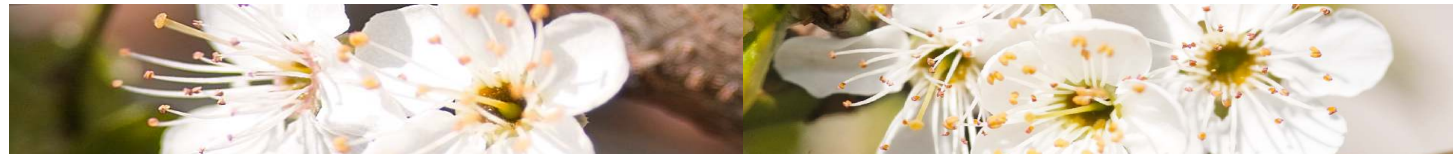
- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Den Rücken massieren, auch wenn der/die Klient/in auf dem Rücken liegt - Massage für Menschen, die nicht gut auf dem Bauch liegen können.
- Dehnen und Weiten des Brustkorbes
- Spiralbewegungen des Rumpfes
- Raumgreifende Bewegungen der Arme
- Embryonalstellung und andere Haltepositionen



VERTIEFUNGSEMINAR

Hüfte, Rücken und Gesäß

- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Der "Frosch" in Bauchlage
 - Tiefe Arbeit am Rücken und am Gesäß
 - Massage rund um das Hüftgelenk
 - Arbeit im Bereich der Lende (Musculus quadratus lumborum)
- Arbeit am oberen und unteren Rücken sowie im Bereich der Lendenwirbelsäule
- Tiefe Massage im Bereich der Schulterblätter



VERTIEFUNGSEMINAR

"Twist" – Torsion des ganzen Körpers

- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Torsion und „Verwindung“ des Rumpfes
- Rotation von Schultern und Armen
- Weitung und Dehnung des Brustkorbes
- Arbeit am Iliosakralgelenk
- Den Atem nutzen, um mehr Raum und Weite im Oberkörper zu ermöglichen.



VERTIEFUNGSEMINAR

Oberkörper und Bauch

- Auffrischung, Vertiefung und Supervision
- Massage des Oberkörpers und des Brustkorbes
- Den Brustkorb "befreien" und die Atmung vertiefen
- Bauchmassage – achtsame Berührungen an unserem energetischen Zentrum
- Arbeit am Zwerchfell, den Organen und am Hüftbeuger (Psoas-Muskel)

